

MES: **junio-25**

MENÚ: **37. SIN LACTOSA NI FRUCTOSA**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
2	Arroz cocido Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	3	Crema de puerro Pechuga al horno Fruta y pan	4	Macarrones cocidos Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	5	Acelgas con patata Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur sin lactosa y pan	6	Puré de patata Magro con champiñones Fruta y pan	kcl: 696,26 Prot: 24,36 HC: 93,13 Lip: 22,71
9	Lentejas eco estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	10	Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	11	Crema de puerro Estofado de pavo Fruta y pan	12	Espinacas salteadas Pechuga al horno Ensalada de lechuga Yogur sin lactosa y pan	13	Acelgas con patata Lomo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 690,16 Prot: 25,24 HC: 92,55 Lip: 21,93
16	Arroz cocido Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	17	Crema de calabacín eco Magro con champiñones Fruta y pan	18	Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	19	Puré de patata Limanda al horno Yogur sin lactosa y pan	20	Espirales cocidos Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 702,70 Prot: 26,06 HC: 94,02 Lip: 22,27
23		24		25		26		27		
30										

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES